



Ús de les contencions mecàniques a l'Unitat d'Hospitalització .

Althaia, Xarxa assistencial de Manresa.

T. Martin, R. Comellas i P. Bonet



Clínica Sant Josep



Centre Hospitalari



Sant Joan de Déu

Xarxa Assistencial de Manresa



ABS Barri Antic



ABS Bases de Manresa



Salut Mental



Dependència



Medicina de l'esport

- 24 llits d'Aguts
- 10 llits SubAguts 2002
- 15 llits subAguts (desembre 2005)
- Població de Referència : 230.000 habitants.
- 2005 :
 - Aguts :488 altes i 15,57 dies estada mitjana
 - SubAguts: 101 altes 31,9 dies estada mitjana

Contenció mecànica

- Es tracta d'una mesura terapèutica excepcional dirigida a la immobilització parcial o general del cos amb subjecció a un llit o cadira, en un malalt que ho precisi, per tal d'intentar garantir la seva seguretat o al dels altres.

Problemes detectats

- Es detecta una potencial disminució del control d'infermeria sobre els pacients amb contenció mecànica.
- Es corrobora mitjançant consultes bibliogràfiques que a la Unitat no hi ha prou controls sobre aquest tipus de mesura

Causes

- La contenció mecànica dona una “falsa” sensació de seguretat al personal.
- Absència de registre sistemàtic sobre la indicació i la durada de la contenció
- Absència de Revisió del Protocol de Contenció Mecànica.

Efectes

- Efectes iatrogènics sobre el malalt, per lesions o sobre la pròpia patologia
- Problemes ètics/legals al ser una tècnica que s'aplica, a voltes, en contra de la voluntat del malalt

Objectius

- Unificació de criteris amb l'equip en la presa de decisió davant la utilització de la contenció
- Sensibilització respecte a utilitzar aquesta mesura en casos extrems
- Assegurar un control estricte de seguretat quan aquesta mesura s'apliqui

Pla d'Acció

- Revisió del Protocol d'instauració i seguiment de la contenció mecànica
- Disseny d'indicadors d'acompliment
- Monitorització semestral i en funció dels resultats, proposta i posta en marxa d'accions de millora

Indicadors de Qualitat Novembre 2005

- Els malalts amb contenció han de tenir un seguiment estricte com a màxim c/3 hores
- Els malalts amb contenció han d'estar lliures de lesió producte de la contenció durant i al final de la mateixa
- Els malalts amb contenció han de tenir pauta mèdica explícita de la mateixa. L'excepció és en el cas d'aplicació per prevenció de caigudes

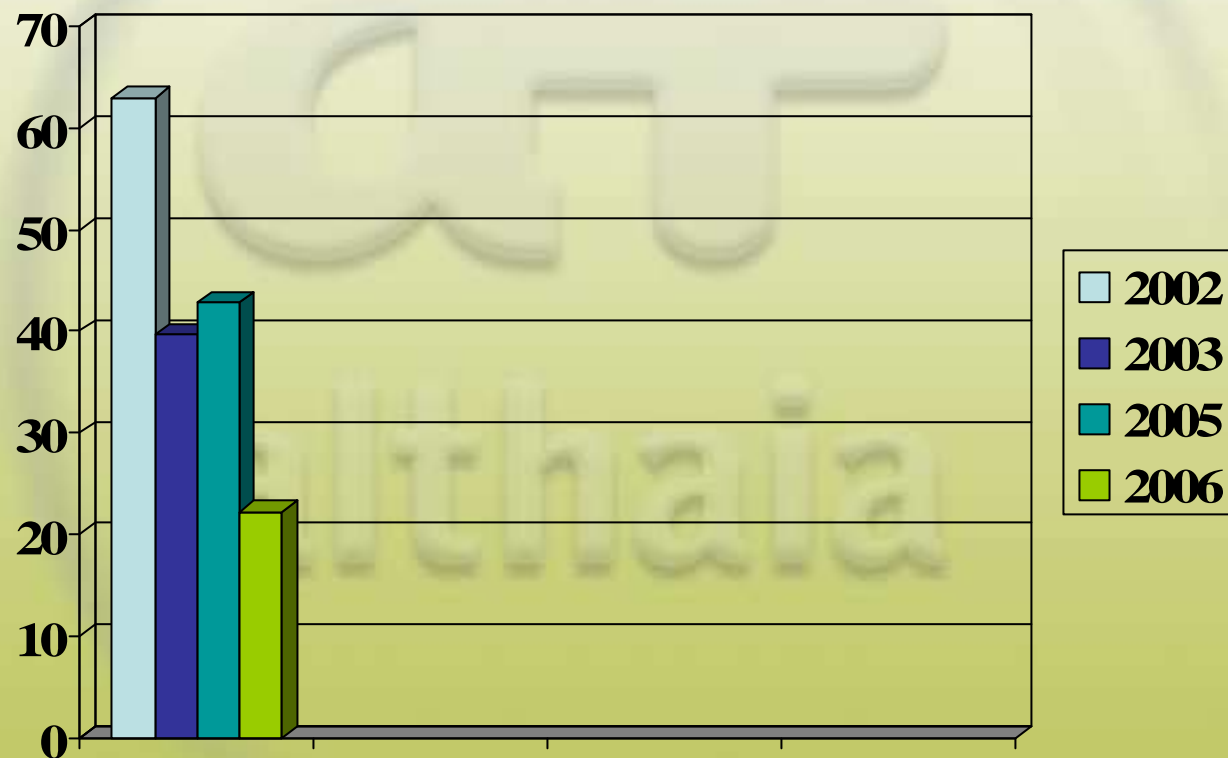
	estàndart	2002	2003	2004	2005	2006
seguiment > 3 hores	10% 3%	8,1	4,8%		1,9	2,9
lesió	0%	0	1,6		3,7	0
Ordre Mèdica	<30%	63%	39,6%		42,8	22,2 4/18

- Fins 2003 :
3,16 malalts mensuals
4,8 >3 hores
lesions 1,6
un 10,36% dels ingressos han precisat contenció
mecànica.

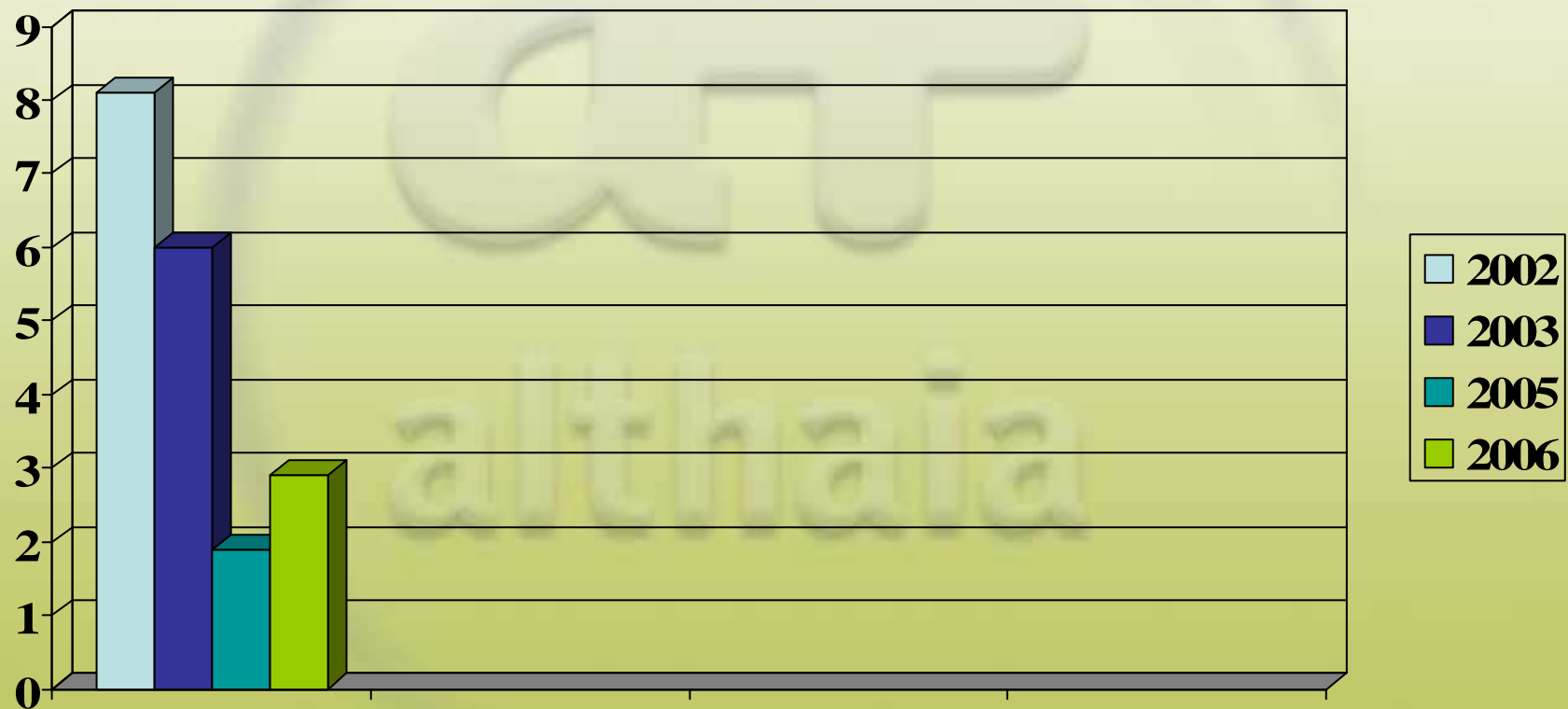
- Any 2005 :
 - 5,25 malalts mensuals
 - 4,7 > de 3 hores
 - lesions 4,7 %
 - un 10'53% dels ingressos han precisat contenció mecànica

- Any 2006 (fins Maig)
6,13% mensuals
2,9 > 3 hores
lesions 0%
un 11,03% dels ingressos han precisat
contenció mecànica

Contencions sense Ordre mèdica



Contencions > 3 hores



Conclusions

- S'han de variar els Registre de Contencions i adjudicar les Contencions Aplicades a persones (una persona pot ser continguda més d'una vegada en el mateix ingrès.
- S'han reduït de manera significativa les contencions sense Ordre Mèdica i s'han detectat les causes.
- S'han reduït les lesions
- S'ha produït una cultura de sensibilització de tot l'Equip en relació a l'ús de les contencions.
- Fora important buscar un perfil de pacient més propens a rebre aplicació de contenció i previndre'n la seva aplicació.





Moltes gràcies per la seva atenció,

T. Martin, responsable processos de qualitat d'infermeria

R. Comellas, cap de l'àrea de salut mental

P. Bonet, director de salut mental



XARXA ASSISTENCIAL DE MANRESA / Tel. 93 875 93 00 / Fax 93 873 62 04 / www.althaia.org / althaia@althaia.org
Sant Joan de Déu Dr. Joan Soler, s/n - 08243 Manresa / Centre Hospitalari Avgda. Bases de Manresa, 6-8 - 08240 Manresa / Clínica Sant Josep
Caputxins, 16 - 08241 Manresa / ABS Bases de Manresa Creu Guixera, 51 - 08243 Manresa / ABS Barri Antic Remei de Dalt, 8-14 - 08241 Manresa